

# 北歐四國（芬蘭、瑞典、挪威、丹麥）10 天精華遊



一生必去的地方～北歐

標示說明：★表入內參觀或含門票

◎表下車拍照外圍參觀或行車經過

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>第一天</b><br>5/13（一）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 桃園機場✈香港機場（轉機）✈杜哈（卡達，轉機）<br>BR-869 12:40/14:25（飛行時間約 1 小時 45 分鐘）<br>QR-817 19:10/23:15（飛行時間約 9 小時 05 分鐘）                      |
| 出發了！今天全體齊集桃園國際機場辦理出境與行李託運手續，隨後搭乘長達航空 869 班次客機飛往東方之珠-香港機場，班機抵達稍事停留候機，您可利用候機時間遊逛機場內各式各樣的免稅商店，享受購物的樂趣。隨後搭乘卡達航空 817 班次客機接駁 303 班次客機，途經卡達首都～杜哈轉機飛往歐洲千島之國，芬蘭首都-赫爾辛基，台灣和芬蘭時差 5 小時，晚宿於飛機上。                                                                                                                                                    |                                                                                                                              |
| <b>第二天</b><br>5/14（二）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 杜哈（卡達，轉機）✈赫爾辛基（芬蘭）<br>參考航班：QR-303 02:00/07:55（飛行時間約 5 小時 55 分鐘）<br>赫爾辛基（市區觀光）🚢（詩麗雅號郵輪）→斯德哥爾摩（瑞典）<br>SILJA LINE 17:00-09:45+1 |
| 上午班機抵達芬蘭首都-赫爾辛基，辦理通關，提取行李入境後，隨即展開赫爾辛基市區觀光行程：遊覽◎上議院廣場、◎港口市集、★大教堂、◎國會、◎總統府、★岩石教堂及紀念偉大音樂家～◎西貝流士公園、★東正教烏賓斯基大教堂等市區名勝。遊覽參觀後前往「赫爾辛基碼頭」辦理報到手續，隨後登上『維京號郵輪』搭船前往瑞典首都，素有”北方威尼斯”美稱的～斯德哥爾摩，晚上在船上享用自助式晚餐，觀賞娛樂表演或輕歌慢舞或於甲板上觀賞峽灣落日之美景，增添浪漫情調，晚宿於遊輪上。<br>早餐：機上早餐                      午餐：中式七菜一湯                      晚餐：詩麗雅號船上自助餐<br>住宿：詩麗雅號郵輪（內艙，二人一艙房） |                                                                                                                              |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                              |
| <b>第三天</b><br>5/15（三）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 斯德哥爾摩（市區觀光）                                                                                                                  |
| 上午 09：45 詩麗雅號郵輪航抵斯德哥爾摩碼頭，上岸後，展開斯德哥爾摩市區觀光行程：前往『國王島（Kungsholmen）』參觀座落於梅拉倫湖畔，宏偉壯麗的★市政廳（Stockholms stadshus），是由瑞典民族浪漫運動啟蒙大師「厄斯特貝里 Ragnar Östberg」設計，1911 年起造，1923 年完工，建築時間長達十二年。建築師擷取瑞典知名的克古堡和威尼斯總督府這兩幢建築的設計風格，歸結出市政廳的表現意念；大樓被兩個大型廣場、一個外庭院和一個室內大堂包圍，共由 8 百萬塊的紅磚築成。Ragnar Östberg 原本打算把                                                    |                                                                                                                              |



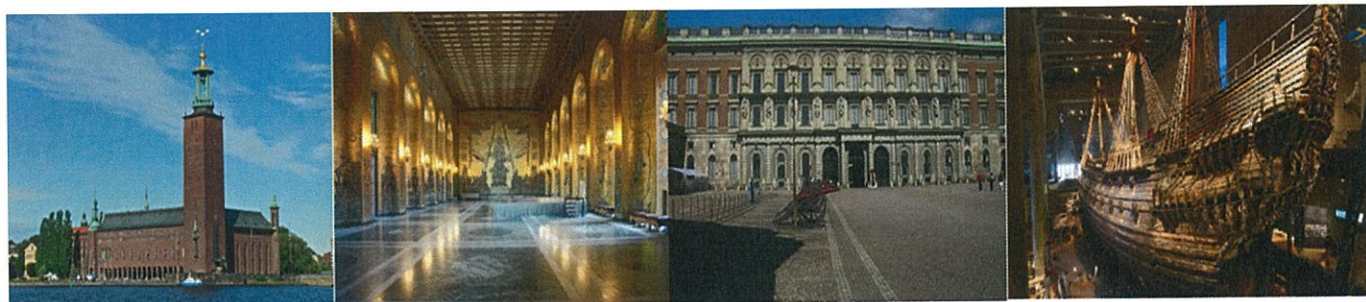
室內大堂設計成藍色，把它稱為「**藍廳 (Blå hallen)**」，但後來他看見美麗的紅磚時，便改變主意，不把外牆塗成藍色了。每年12月諾貝爾獎頒獎典禮後的晚宴，便是在此舉行。大堂內的**管風琴**有10270支音管，為**斯堪的納維亞**地區之中最大型的。列柱環繞的大廳搭配闊氣的階梯，全部以紅磚鋪陳出典雅的氣氛。單單在這點上，就不難看出瑞典人樂於接納外國文化的胸襟。接著行車前往『老城區』，無數百年以上歷史的古老建築至今依然屹立不搖，與現代建築相互輝映，斯德哥爾摩老城區仿如是一座活絡的博物館。位於老城區大廣場旁邊的◎**皇宮**，始於1760年的軍事堡壘，後來經過改造擴建成為今日的皇宮，皇宮內有1430個房間，也是歐洲規模最大的皇宮之一，目前是瑞典國王的官方居所；建築巍峨壯觀，外牆廊柱有雕工精緻的雕像，與英國白金漢宮相比毫不遜色。夏季中午十二點，更可觀賞皇家御林軍交接儀式。走進古老建築最多的◎**舊城**，在迷離蜿蜒的狹巷小弄漫步，您會發現這裡販售不少紀念品、禮品，仿如走進時光隧道，往往令人有不知身在何處的感覺，舊城是斯德哥爾摩的發源地，石塊鋪設的狹窄巷道、鵝卵石鋪設的大廣場、瑞典皇室舉行重要典禮及加冕大典的◎**斯德哥爾摩大教堂 (Stockholm Cathedral)**…等，令人發思古之幽情。之後前往『騎士島 (Riddarholm)』隔著梅拉倫湖眺望對岸的城市精神地標—市政廳，拿起相機為她拍下美麗的身影。隨後行車經過◎**騎士島教堂 (Riddarholm Skyrkan)**前往★**瓦薩博物館 (Vasa Musée)**參觀，主要用於展示於1628年首航途中沉沒，擁有64門大炮的瓦薩號戰艦。晚餐後前往下榻旅店辦理入住手續，迎接美好的明天。

早餐：詩麗雅船上北歐式自助早餐

午餐：將軍中式七菜一湯

晚餐：西式餐

住宿：Hotel Scandic Star Sollentuna 或同級（二人一室）



#### 第四天

5/16 (四)

斯德哥爾摩 (行車約202公里) 厄勒布魯市 (Orebro) (行車約109公里) 卡爾斯塔德 (Karlstad) (行車約109公里) 夏洛滕貝格 (Charlottenberg)

早餐後搭乘遊覽車前往位於瑞典中部的**厄勒布魯市 (Orebro)**，行車抵達遊覽位於厄勒布魯市中心，斯瓦爾滕河 (River Svartan) 河畔的一個小島上—◎**厄勒布魯古堡 (Orebro Slott)**，是厄勒布魯市的城標之一。雄偉的尖頂角樓簇擁著高大的城堡，予人氣勢磅礴之感，通往古堡的多拱石橋雖然有些斑駁滄桑，卻具有一種清幽浪漫的情調，為威嚴的古堡增添了幾分秀氣。公元十三世紀，瑞典伯爵「比爾格雅爾 (Birger Jarl)」為保護水陸商貿通道，在這裡設立了防禦城堡，十六世紀，瑞典「瓦薩國王 (Wasa)」在城堡周圍擴建了四座巨大的圓形塔樓，使之顯得更加壯觀氣派。此後在公元十八世紀，城堡又按照歐洲文藝復興時期的建築風格進行了內部裝修，並成為當時省府首領的官邸宮殿，直到今日，這裡仍是厄勒布魯省，市行政管理機構所在地。接著行車前往瑞典著名的湖區～**卡爾斯塔德 (Karlstad)**，午餐後驅車前往位於瑞典與挪威的邊界小鎮～**夏洛滕貝格 (Charlottenberg)**。沿途風光秀麗，青蔥茂密的森林，美景天成，令人心清氣爽。

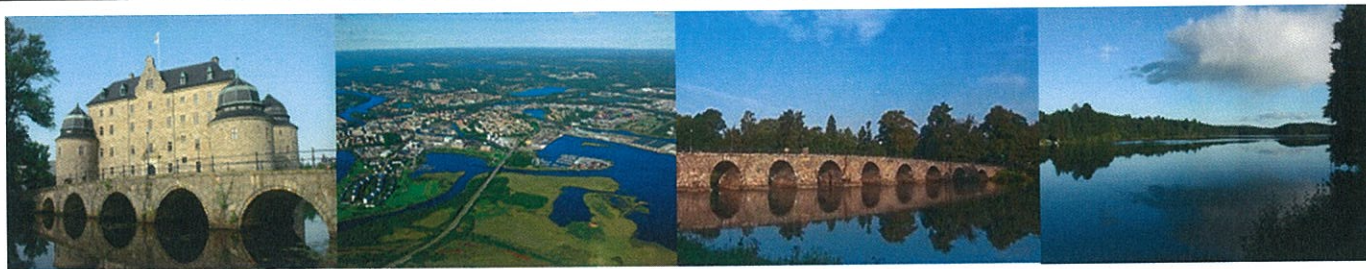
早餐：北歐式自助早餐

午餐：中式七菜一湯

晚餐：旅館西式或自助餐

住宿：Hotel Charlottenberg 或同級（二人一室）





**第五天**  
**5/17 (五)** 夏洛滕貝格 (行車約 200 公里) 里耳哈默 (挪威) (行車約 278 公里)  
哈當格高原 (Haugastøl) (行車約 69.6 公里) 埃德菲尤爾 (Eidfjord)

早餐後搭乘遊覽車沿著挪威第一大湖—繆紗湖往北行駛，展開美國國家地理雜誌推崇，人一生必遊『挪威峽灣風光』之旅。行車來到挪威 1994 年冬季奧運會城市，歐普蘭郡的首府～里耳哈默 (Lillehammer)，位於繆紗湖的盡頭，面湖背山的地理位置及優美景緻，令人心清氣爽；遊覽特殊如維京船底屋頂造型的◎奧運體育場及◎奧運滑雪跳台區等市區名勝。午餐後繼續行車經哈當格高原前往埃德菲尤爾 (Eidfjord)。哈當格高原面積達到 2,500 平方英里，是北歐最大的高山平原，整個地區被劃為國家公園，充斥著各種野生動植物和秀麗的景色。埃德菲尤爾，位於哈當格峽灣的最東端，這個地區擁有陡峭的山巒、巨大的瀑布、荒蕪的農場和盤旋的公路，沿途空氣清新，風景如畫。

早餐：北歐式自助早餐 午餐：中式七菜一湯 晚餐：旅館西式或自助餐  
住宿：First Hotel Kinsavik 或同級 (二人一室)



**第六天**  
**5/18 (六)** 埃德菲尤爾 (Eidfjord) (行車約 49.6 公里) 沃斯 (Voss) — 斯塔爾海姆 (行車約 46.5 公里) 古德凡根 松恩峽灣→佛萊姆 (挪威縮影觀景上行) 邁達爾 (挪威縮影觀景下行) 佛萊姆 (行車約 136 公里) 高爾

早餐後行車穿越挪威西南部哈丹格峽灣的◎哈丹格大橋 (Hardanger Bridge) 前往沃斯。哈丹格大橋，是一座長 1,380 公尺，主跨 1,310 公尺，規劃有兩個 7.5 公尺車道及自行車車道，橫跨哈丹格峽灣的吊橋，是挪威最長，同時也是世界第 10 長的懸索式吊橋，連接了烏爾維克與烏勒恩斯旺兩岸，取代原本 Bruravik 到 Brimnes 之間的渡輪交通。下車觀賞哈丹格峽灣的美麗風光。接著行車前往【沃斯 (Voss)】遊覽◎斯塔爾海姆 (Stalheim)，是挪威霍達蘭郡沃斯市的一個村莊，坐落在 Nærøydalen 山谷內部的一個高處，該山谷向東北方向通往 Nærøyfjorden，於山上俯瞰群山美景，並且為她拍下美麗的身影。行車抵達【古德凡根碼頭 (Gudvangen)】★搭船遨遊全世界最長最深的松恩峽灣；兩岸奇峰怪石、山澗飛瀑所聚集而成的清流小溪令人心神蕩漾，忘卻塵囂。您可攜帶麵包，在遊峽灣時，親手餵食海鷗，樂趣無窮。行船抵達『佛萊姆碼頭 (Flam)』。午餐後前往『佛萊姆火車站』搭乘挪威峽灣著名的★挪威縮影觀景火車 (Norway in a Nutshell) 上下往返【邁達爾】，此條景觀鐵路沿著陡峭的山坡和急轉的彎度而建造，全線路程有將近百分之八十的軌道坡度達 55 度角，是全世界最陡峭的登山列車。觀景火車穿梭於高崖峽灣岩谷間，沿路體驗高崖峭壁撲面而至的刺激及扣人心弦之奇景；壯闊陡峭的山壁、峽谷、瀑布美景盡入眼簾，令人不由讚嘆大自然造化之神奇及建築鐵路技術之精良，令人印象深刻。隨後搭車前往位於挪威心臟地帶的滑雪度假小鎮—高爾 (Gol)。



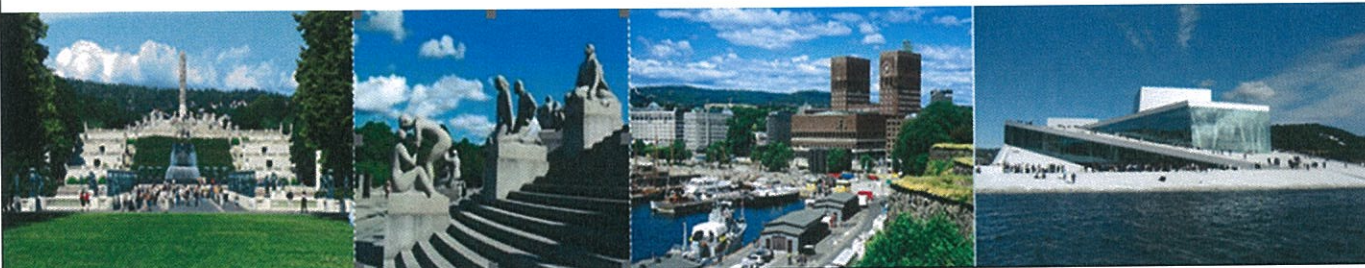
早餐：北歐式自助早餐 午餐：R. Gudvangen Fjordtell 西式餐 晚餐：旅館西式或自助餐  
 住宿：Storefjell Resort Hotel 或同級（二人一室）



第七天  
 5/19（日） 高爾田（行車約 190 公里）奧斯陸（市區觀光）

上午搭乘遊覽車返回奧斯陸，沿途觀覽道路兩旁的美麗風景，湖光山色，山谷間伴著山瀾，峽灣美景，令人目不暇給。行車抵達後，前往餐廳使用午餐。午餐後市區觀光：入內參觀著名的★維吉蘭雕刻公園，園內 200 多件維吉蘭大師的創作，以公園中央的人生柱為中心，每座雕刻作品栩栩如生，表現得淋漓盡致，令人感動不已，所以又有「人生雕刻公園」美稱。隨後行車經過奧斯陸最繁華的商業大街◎卡爾·約翰大街，附近的奧斯陸大教堂是挪威國教—福音路德派的中心。續行車經過挪威王室的居所◎挪威王宮，是現任哈拉爾國王的辦公地，◎議會大廈與王宮遙遙相對。入內參觀建於 1950 年的★奧斯陸市政廳，是一座古代與現代建築風格巧妙結合的大型建築物，為每年的 12 月 10 日在此舉行諾貝爾和平獎頒發典禮的會場及榮獲建築大獎之◎奧斯陸音樂廳。

早餐：北歐式自助早餐 午餐：R. Golden Mountain 中式七菜一湯 晚餐：中式七菜一湯  
 住宿：Scandic Hotel Fornebu 或同級（二人一室）



第八天  
 5/20（一） 奧斯陸田（行車約 289 公里）哥特堡（瑞典）田（行車約 215 公里）赫爾辛堡田（渡輪）→赫爾辛格（丹麥）田（行車約 45 公里）哥本哈根

早餐後搭乘遊覽車前往瑞典第二大城市～哥特堡（Göteborg），是瑞典享譽全球的汽車製造廠富豪汽車的創廠地，瑞典超級足球聯賽中的哥登堡足球會則是一支以哥特堡為主場的球隊。同時它也擁有在斯堪地那維亞地區最多學生的哥特堡大學。約塔河在哥特堡流入卡特加特海灣，將城市分成了兩個部分；約塔河的入海口很適合作為港口，因此哥特堡也是北歐國家裡最大的港口城市之一。行車抵達遊覽◎哥塔廣場（Götaplatsen），是哥特堡的文化中心。廣場中間有瑞典著名雕塑家「米勒斯」的作品希臘海神—◎波賽冬雕像，是哥特堡城市的象徵。◎歌特堡歌劇院（Göteborg Opera），於 1994 年落成。午餐後，行車途中從瑞典的《赫爾辛堡（Helsingborg）》搭乘渡輪前往丹麥的《赫爾辛格（Helsingør）》，人車上岸後，繼續前往素有「北海之喉」之稱的『王子復仇記』故事發生地—赫爾辛格（Helsingør），一睹莎士比亞筆下歷史的舞台—◎克倫波古堡（Kronborg Castle）又名哈姆雷特古堡，此地建於 1574～1584 年，由丹麥王佛烈得利克二世所建，目前做為每年 8 月的莎士比亞文化節慶典所在地，古堡外圍充滿貴族氣息及華麗感，是北歐最大的文藝復興式宮殿，在 2000 年被聯合國教科文組織列入世界文化遺產。

早餐：北歐式自助早餐 午餐：中式七菜一湯 晚餐：中式七菜一湯  
 住宿：AC Hotel Bella Sky 或同級（二人一室）





第九天  
5/21 (二)

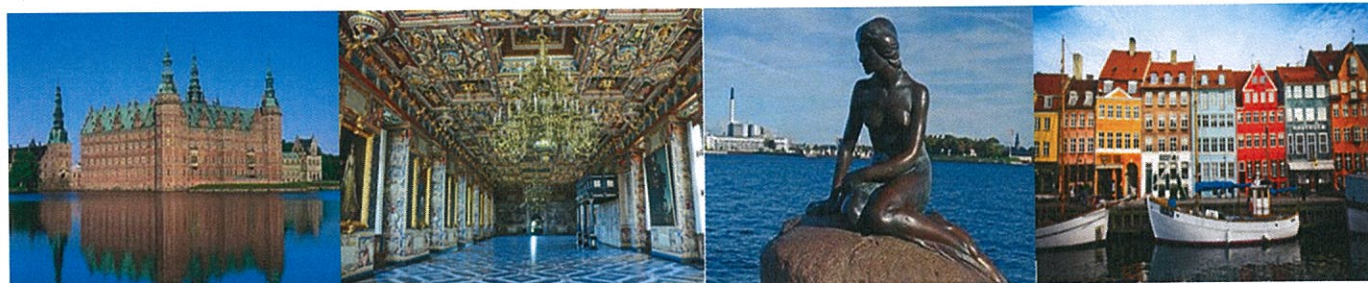
哥本哈根～菲德列克古堡、美人魚銅像、農神噴泉、國會大廈、克麗斯汀堡、安徒生雕像、女王皇宮（安瑪蓮堡）、市政廳廣場、新港、購物步行街  
哥本哈根✈杜哈（卡達，轉機）  
參考航班：QR-164 22:35/05:50+1（飛行時間約 6 小時 15 分鐘）

早餐後前往日蘭半島進行勒厄海峽金環之旅。厄勒海峽自古險要，古今許多重要的宮殿城堡及新穎創新的建築物，都環繞著海峽而建，形成精彩的「建築金環之旅」。首先前往舉世馳名之★菲德列克古堡（**FREDERIKSBORG CASTLE**）入內參觀，緬懷丹麥王室昔日的風華。城堡外觀金碧輝煌，城堡內雕樑畫棟、富麗堂皇，體現文藝復興時期的建築風格；巴洛克式精緻的後花園更是引人駐足流連，從此處回眸欣賞古堡更是絕佳地點。隨後在笑容可掬、親切隨和的導遊引導之下前往哥本哈根市區，展開觀光行程：遊覽安徒生童話故事中之◎美人魚銅像、◎農神噴泉、◎國會大廈、◎安徒生雕像、◎克麗斯汀堡及◎女王皇宮（安瑪蓮堡）、市政廳廣場等市區名勝。下午前往哥本哈根◎新港（**Nyhavn**），兩旁十七世紀荷蘭文藝復興式的建築物林立，充滿著濃濃的阿姆斯特丹氣息。並且遊覽歐洲最長的「行人購物步行街（**Strøget**）」，其實是由數條街所連結組合而成，由市政廳的時代廣場（**Rådhuspladsen**）開始延伸，在捷運火車共構的 **Nørreport** 站到達尾聲，於此您可以盡情享受購物的樂趣，滿足您的購物慾望。晚餐後搭車前往『哥本哈根機場』辦理出境及行李託運手續，隨後搭乘卡達航空 164 班次客機接駁 816 班次客機，途經卡達『杜哈機場』轉機飛往香港，晚宿於飛機上。

早餐：北歐式自助早餐

午餐：西式餐

晚餐：中式七菜一湯



第十天  
5/22 (三)

杜哈（卡達，轉機）✈香港機場（轉機）✈桃園機場  
QR-816 07:55/20:35（飛行時間約 7 小時 40 分鐘）  
CX-408 22:50/00:40+1（飛行時間約 1 小時 50 分鐘）

班機於今日晚間飛抵香港機場，稍事停留候機，隨後搭乘國泰航空 408 班次客機飛返桃園國際機場，結束令人愉快且難忘的北歐四國芬蘭、瑞典、挪威雙峽灣、丹麥 10 天攬勝豐富之旅，返回溫暖的家。（本行程表視航空班次及旅館的確認，本公司保留調整之權利。）  
敬 祝～旅途平安愉快

備註：行程上所載之景點係依旅遊國家之觀光背景論述，如因旅遊期間遇天災，人為不可抗拒之因素導至無法按原計劃執行，將由旅行社就可行之範圍內提供其他景點替代之。

**東晟旅行社股份有限公司**

台北市中山北路二段 45 巷 23 號 3-3 樓  
TEL：02-2565-1515 FAX：02-2521-2795